

PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN EN PROTECCIÓN CIVIL SISMOS HURACANES LLUVIAS TORRENCIALES E INUNDACIONES

PROTOCOLOS UTILIZADOS DESDE EL AÑO 2018
UTILIZADO DURANTE EL AÑO 2019
UTILIZADO EN EL AÑO 2020 CON ADECUACIONES
PROTOCOLOS UTILIZADOS EN 2021 Y 2022.

S I S M O S

Definition. Movimiento de la tierra que puede ser causado por fenómenos naturales (erupciones, fallas geológicas, desplazamientos de las placas continentales y/o causas artificiales, liberación de energía nuclear y explosiones entre otros). La experiencia ha demostrado que aunque este tipo de fenómenos no son predecibles y pueden causar pérdidas humanas y materiales, en muchas ocasiones el pánico y el actuar sin orden (actos inseguros) aumentan las cifras en forma importante e innecesaria, por lo cual se recomienda guardar la calma y buscar un sitio seguro.

A continuación se proporciona un listado de acciones que deberá realizar “antes”, “durante” y “después” de un movimiento de tierra. Antes del Temblor: ¡Prepárese! Piense qué podría hacer usted en caso de

presentarse un movimiento de tierra (sismo) de acuerdo a donde se encuentre, recuerde que puede repetirse otro después del primero.

Conozca el lugar donde labora y cuáles serían los objetos que podrían desplazarse, caerse, romperse y causarle lesiones (muebles altos, repisas, armarios, lockers, espejos, lámparas, ventanales de vidrio, escritorio, refrigeradores, etc. Conozca dónde se encuentran los interruptores de gas, energía eléctrica, agua y cómo se manejan. Cuáles son las salidas de emergencias y dónde se encuentran. Verifique dónde se encuentran los equipos de seguridad (extintores, hidrantes, teléfonos de emergencia) y personal de protección civil y Seguridad. Durante el temblor: No se realiza evacuación. Lo más importante es conservar la calma y actuar con serenidad transmitiéndola a sus compañeros. ¡No grite! Puede producir pánico que es difícil de controlar posteriormente. Si Usted se encuentra dentro de un edificio realice lo siguiente:

Busque un sitio seguro, se recomienda: Debajo de una mesa, escritorio, juntando dos sillas o algo similar que sea resistente. Debajo de los marcos de las puertas (que tengan trabes de concretos). En las columnas de carga, péguese a ellas de cara a la pared y ponga los antebrazos y manos sobre su cabeza. ⌘ ¡Aléjese! De ventanas y lugares que estén cerca de un vacío. ⌘ Tranquilícese si escucha ruidos u otros sonidos, es común en estos casos. ⌘ Aléjese de objetos que se puedan caer y golpearlo, si tiene con que cubrirse la cabeza ¡hágalo! ⌘ Si se va la luz ¡no prenda! Fósforos o similares, puede haber fugas y originar una explosión o incendio. ⌘ Siempre utilice sus brazos y piernas para protegerse los miembros más vulnerables de sufrir lesiones. ⌘ En un temblor hay vibraciones de diferente intensidad que no permiten guardar el equilibrio, lo mejor es sentarse, hacerse “ovillo o enconcharse”, protegiendo su columna vertebral. ⌘ ¡No trate! De salir, puede derrumbarse una pared, piso o escalera. ⌘ ¡No utilice! Escaleras eléctricas, ni elevadores. ⌘ ¡Aléjese! De cosas calientes, tableros eléctricos y maquinaria que esté funcionando, ¡es peligroso! ⌘ Ninguna de estas maniobras puede proporcionar el cien por ciento de protección, pero contribuyen a disminuir el riesgo de sufrir lesiones.

Si Usted se encuentra en el interior de un vehículo haga lo siguiente: ∞ ¡Recuerde! Que las personas con pánico corren sin precaución. ∞ ¡Manténgase! Dentro del auto si cree que es más seguro, de lo contrario realice lo referente al punto anterior del “exterior de un edificio”. ∞ ¡Apague! El motor de su automóvil, pueden registrarse fugas de gas. Después del temblor.

1 En el momento que deje de percibir movimientos, deberá de hacer lo siguiente:

I. Si Usted se localiza dentro de un edificio realice lo siguiente: ∞ Salga en orden como se indica en la evacuación. ∞ Revise que no haya fugas de agua o gas, recuerde que la llave de paso principal está sobre los cilindros de este combustible, la del agua se localiza a la entrada de las casas o edificios. ∞ ¡Corte! Los suministros de energía eléctrica, se puede producir un corto circuito y causar explosiones al ponerse en contacto con gases. ∞ Todo esto hágalo hasta que esté seguro de que no hay peligro. ∞ ¡No! Encienda fósforos, ya que si se registran fugas de gas pueden causar explosiones (pasará lo mismo que un corto circuito). ∞ Si no tiene calzado ¡póngaselo! De preferencia de piso, lo más seguro es que haya objetos rotos y se pueda lastimar. ∞ ¡Si puede! Protéjase la cabeza, ojos y vías respiratorias altas (boca y nariz). ∞ Si hay heridos aplíqueles primeros auxilios de primer contacto. ∞ Si se encuentra con un conato de incendio, trate de controlarlo y solicite ayuda al personal capacitado.

Otras recomendaciones importantes:

- Tenga siempre a mano una lámpara sorda con pilas.
- Un radio portátil que funcione y pilas de repuesto.
- Agua potable en un recipiente de plástico bien cerrado y de acuerdo al número de integrantes de la familia calcúlelo para 72 horas.
- Alimentos enlatados no perecederos de acuerdo al número de familiares calcúlelo para 48 horas.
- Ponga sus documentos más importantes en un maletín o similar a la mano, de preferencia envueltos en plástico.

- Cuando venga la calma, trate de poner todo en orden.
- Si hay menores de edad, tranquilícelos e infúndales confianza.
- Si requiere de ayuda profesional (psicológica), acuda en su búsqueda.
- Mantenga prendido su radio de transistores portátil.

HURACANES, LLUVIAS TORRENCIALES E INUNDACIONES

El Sistema contempla cuatro fases:

Aviso: Inicia cuando se detecta un Ciclón Tropical y permanece mientras no resulte peligroso para el País.

Alerta: Se emite cuando se prevé que el fenómeno tiene una posibilidad de afectar al territorio Nacional, informado su trayectoria a la probable zona de afectación. **Emergencia:** Se difunde cuando el fenómeno se aproxima a tierra informando a los Estados, Municipios y Poblaciones amenazadas. En éste momento se aplican las acciones e inician las actividades de Protección Civil a la población. **Alarma:** Se transmite cuando el fenómeno está afectando determinadas comunidades. En ésta etapa la población debe estar ubicada en lugares seguros ya que los fuertes vientos, las lluvias torrenciales, las inundaciones y los deslaves son el principal riesgo.

Actividades a realizar en una Inundación Durante la inundación Usted deberá:

- ⌘ Mantenerse alerta y al pendiente de noticias para que esté informado, dónde se ubican los encharcamientos o inundaciones.
- ⌘ Ante la inminencia de lluvia torrencial e inundación desconecte los aparatos eléctricos y llaves de gas L.P.
- ⌘ No se acerque a postes eléctricos o conductos eléctricos, si requiere hacerlo deberá protegerse con un sistema aislante.
- ⌘ Si vive en una construcción insegura es preferible buscar refugio en lugares más seguros como: Escuelas, parques deportivos, gimnasios e iglesias entre otros.
- ⌘ Evite caminar

por las áreas inundadas y aunque el nivel del agua sea bajo, no se confíe puede aumentar súbitamente la corriente en forma rápida y desarrollar una velocidad peligrosa.

Durante la inundación Usted deberá: ☞ Mantenerse alerta y al pendiente de noticias para que esté informado, dónde se ubican los encharcamientos o inundaciones. ☞ Ante la inminencia de lluvia torrencial e inundación desconecte los aparatos eléctricos y llaves de gas L.P.

No se acerque a postes eléctricos o conductos eléctricos, si requiere hacerlo deberá protegerse con un sistema aislante. ☞ Si vive en una construcción insegura es preferible buscar refugio en lugares más seguros como: Escuelas, parques deportivos, gimnasios e iglesias entre otros.

Evite caminar por las áreas inundadas y aunque el nivel del agua sea bajo, no se confíe puede aumentar súbitamente la corriente en forma rápida y desarrollar una velocidad peligrosa. 1 Qué hacer después de la Inundación: ☞ Si detecta un lesionado y Usted tiene conocimientos de primeros auxilios de primer contacto, trate de estabilizarlo, solicite ayuda en caso necesario y reporte a las autoridades de Protección Civil.

Revise su hogar o inmueble y detecte si es seguro o tiene problemas de derrumbe, si es así reporte a la autoridad de competencia y aléjese de ahí. ☞ Retírese de toda construcción que considere riesgosa, no circule por zonas dañadas y reporte toda anomalía a las autoridades. ☞ Si percibe olor a gas, no encienda fósforos, ni active contactos eléctricos, identifique el origen y corrija la falla. ☞ Escuche la radio, por medio de ella le indicarán la ubicación de los albergues, servicios médicos o apoyo psicológico y le orientarán de lo que debe hacer. ☞ Reporte los daños que directamente fueron causados por la inundación a las autoridades de competencia. ☞ Utilice el teléfono sólo en caso de emergencia.